# ゆめフル便り

発 行 ゆめつルたけとよスポーツクラス 会員数 846人(7月末日現在)

ゆめフルスポーツクラブの名称の由来 それは・・・

夢がいっぱい 夢がフル満タンのスポーツクラフ、あなたもわたしも 夢が大きく育ちますように。。。















## 第12号

2014年9月





## 教室紹介~こんな教室です~

toto助成事業

## 男性のための 健康体操

師イノアー伊藤敦子先生

日 時 水曜日 13:30~15:00

場 所 総合体育館 第2競技場

参加対象 一般男性•夫婦













#### おすすめポイント

男性中心の健康体操です。

教室をはじめた頃は参加者が10人程でしたが、 現在は倍の人数に増えました。

健康維持だけでなく、良い仲間づくりができる教室です。

背筋を伸ばす気持ちよさを体験してみませんか。





### 後期イベント紹介

#### **◆**ゆめフルバスツアー

日 時 12月14日(日)

行 先 京都散策

**参加費** 会 員 4,500円 会員以外 5,500円

定 員 90人

**申 込** 会 員 9/2~ 会員以外 9/16~



#### ◆スキー&スノボー

日 時 H27年1月10日~12日

対象 小学4年生~中学生

**参加費** スキー 48,000円 スノボー 52,000円

登録会員 55,000円

申 込 10/7~





#### ◆フィールドレクレーション

日 時 12月6日 (土) 予定 参加費 会 員 1,080円 登録会員 2,160円

申 込 10/18~



#### ◆キッズビーチ大会

日 時 3月15日(日) 12:45~16:30

会場場総合体育館第1競技場

参加費 1,080円/チーム

申 込 1月



#### イベント報告 ~バスハイキング 下呂散策 2014.7.13~



#### ☆~参加者の声~☆

満員のバスに揺られ、にぎやかに下呂まで向かいました。舞台峠観光センターでの昼食は、飛騨牛など、食べきれないほどの料理をおいしくいただきました。下呂市内は雨の中での散策となりましたが、足湯に入ったり、お土産屋さんを廻ったりと、とてもリラックスした時間を過ごすことができました。次回のバスツアーも、とても楽しみです。N・U

#### 申込み・問合わせ

特定非営利活動法人 ゆめフルたけとよスポーツクラブ 〒470 - 2521 知多郡武豊町東大高字清水128 (総合体育館内)

TEL 0569-84-1100 FAX0569-84-1101

受付時間 9:00~17:00 休館日 日·月·祝休日 HP: http://www.taketoyo-sc.jp/

Facebookも更新中!

### ~あとがき~

先日とあるイベントにお伺いした際、招待していただいた方から 手土産をいただきました。そのとき、この言葉を思い出しました。 【気がきく人は、受けた気遣いに気づける人】

小さな事にもアンテナを張り「一緒にいて気持ちの良い人」になれるように日々精進していきたいですね。

平成27年度の申込みは3月14日(土)を予定しています。

事務局 植田

