



ゆめフル便り

第11号
平成26年3月

<http://www.taketoyo-sc.jp/>

発行 ゆめフルたけとよスポーツクラブ
会員数 1005人 (2月末日現在)

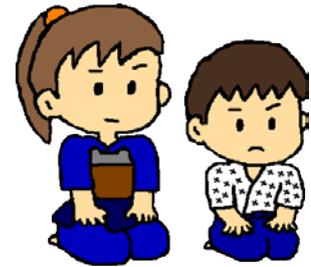
教室参加者の声

☆☆ Jr剣道 ☆☆

私が剣道を始めたきっかけは、母の「今日は見るだけ」の一言で、練習の見学をしたことです。見るだけのつもりで行ったのですが、「私もやりたい」と思い、入会しました。

最初は竹刀を振るのも難しく、手と足がバラバラでなかなか上手になれず、イヤになったこともありましたが、先生の指導のもと、仲間と練習はげみ、5年生で1級に合格することができました。

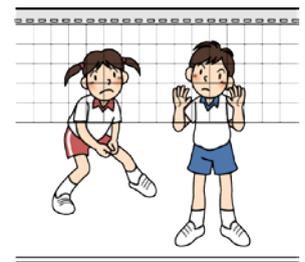
私は、つらい経験をしたことがありますが、剣道を通して心もきたえられ、たくましく成長できたかなあとと思います。(緑小5年 久保綾音)



☆☆ Jrバレー ☆☆

私は、Jrバレーに入って、汗を流してリフレッシュできる楽しさを知りました。仲間とボールを追って流した汗は今でも忘れません。最初のうちは上手く出来ないこともあったけれど、上手く出来たときに、友達と勢いよくハイタッチしたことも思い出です。私はJrバレーに入って、さらにスポーツが好きになりました。

(緑小5年 美濃悠月)



☆☆ キッズビーチ ☆☆

私は、3年生からビーチバレーを習っています。週に1回しかないけど、友達と一緒にからだを動かしています。年に3回の大会で練習の成果を発揮して準優勝や3位になることが出来ました。「今まで練習してきた良かったなあ」と、いつも思います。

3月の最後の大会は練習をたくさんして、優勝したいです。(衣小6年 女子)



☆☆ Jrバスケ ☆☆

ぼくは、前期のゆめフルバスケ教室、次に後期の教室もやっています。一ヶ月に2、3回しかありませんが、その日々の練習は頑張っています。後期が楽しいので、次もやる気です。(衣小4年 岩間弘樹)



僕は、6年生になってからバスケがうまくなりたいと思い、このバスケを習いました。コーチはいっぱいアドバイスをしてくれて、すごく勉強になりました。

バスケ教室の友達もでき楽しんで来れるようになりました。とても、楽しかったです。(武小6年 梅村哲平)

☆ ヨガ教室（牧園先生） ☆

以前より興味があったヨガ教室に秋より通い始めましたが、なかなかポーズがうまくできず、自分の体の柔軟性の無さを痛感しています。でも、「今日はここまでできた！」という進歩と、終わった時の爽快感や体の軽さは充分に感じることができます。また、夜寝る前に少しヨガを行うことで、寝つきの悪さも改善されました。『健康第一』、これからも、頑張っ



☆ ヨガ教室（船橋先生） ☆

ヨガを始めて気づいたこと。それは、ゆったりと息を吸いながら動く、吐きながら動く、の動作を続けているうちに、身体がすみずみまでゆきわたる、心地よさ、壮快さを感じられるようになったことかと思います。

ていねいで、わかりやすい船橋先生の指導のもと、多くの参加者と共にするヨガは、一体感があり、とても楽しい時間です。男性も1人、2人と参加しています。先生は？もちろん美人です。（50代 女性）



平成 26 年度前期イベントのお知らせ

参加費は会員と登録会員で違いがあります

詳細が決まり次第、総合体育館掲示板やホームページなどでお知らせします

春のウォーキング

- 【日 時】 5月11日（日）
- 【会 場】 武豊町内 総合体育館 9時出発
- 【対 象】 どなたでも
- 【参加費】 保険代 100円
- 【申 込】 当日受付



バスハイキング

- 【日 時】 7月13日（日）中央公民館 7:30 出発
- 【行 先】 下呂市内散策
- 【対 象】 どなたでも
- 【参加費】 会員 4,500円 会員以外 5,500円
※子どもの参加も可能ですが料金は同じです
- 【申 込】 4/8(火)～

昼食付



キャンプ

- 【日 時】 8月20日（水）～22日（金）（2泊3日）
- 【会 場】 中津川
- 【対 象】 小学3年～6年 17人・中学生 8人
before1(6/8)と before2(7/20)に参加できる人
- 【参加費】 会員 20,800円 会員以外 29,160円
- 【申 込】 4/8(火)～（8～11日は9～20時まで受付可能です）



【問合せ】 NPO 法人ゆめフルたけとよスポーツクラブ ☎84-1100